



Les rides? Non merci!

Rides d'expression et pattes d'oie font le charme et la personnalité d'un visage. Elles peuvent toutefois au fil des ans devenir gênantes pour nombre d'hommes et de femmes. Des injections de certains produits peuvent pallier à ces imperfections cutanées. Explications avec le **Docteur L.- Ph. Dombard**.



■ Dans quels cas conseillez-vous à vos patients d'avoir recours aux injections?

Trois éléments gênent considérablement mes patients au niveau du visage: l'apparition de rides, la flaccidité de la peau et les taches de pigmentation.

Il est possible par injection de paralyser certains muscles du visage et ainsi de réduire les rides. Mais il existe divers types de rides. Les rides d'expression tout d'abord, formées par la dynamique des muscles, les rides intrinsèques à la peau qui sont plutôt une flétrissure de celle-ci et enfin, l'apparition de sillons (intersourciliers, nasogéniens ou dits de la marionnette).

Il est possible d'injecter de la toxine botulique qui va réduire l'activité de certains muscles et ainsi, les rides résultant de cette activité musculaire. C'est très efficace pour contrer les rides du front, autour des pattes d'oie ou les rides du lion (situées entre les sourcils et la partie supérieure du nez). Cette technique concerne essentiellement les patients autour de la quarantaine qui n'ont pas encore besoin d'avoir recours au lifting.

■ L'injection de toxine botulique est-elle sans danger pour le patient?

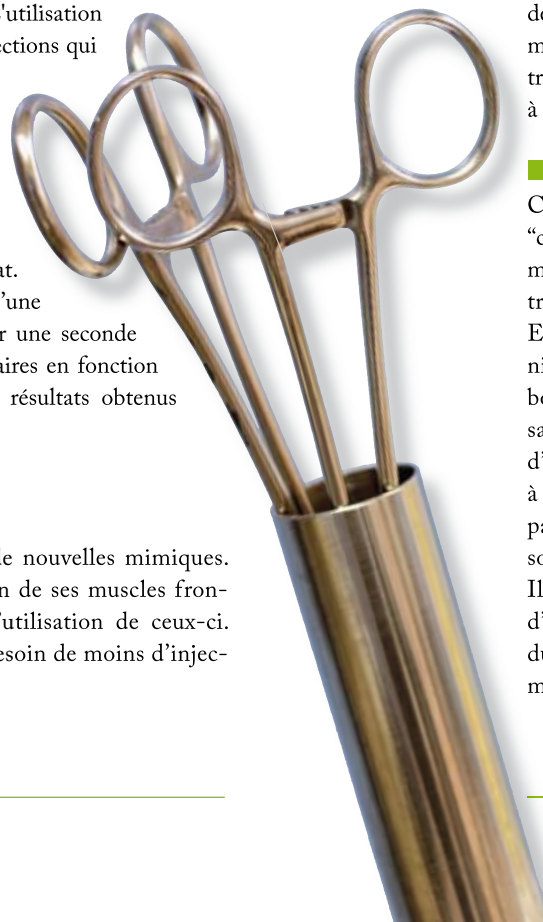
Cette molécule a été mise au point il y a 25 ans pour soigner des rictus ou torticolis. Depuis une décennie, elle est usitée à but esthétique. C'est un produit très sûr et il est rarissime que les patients y soient allergiques. J'attire toutefois leur attention sur le fait que tout médecin peut injecter ce type de produit. Or, ce n'est pas un acte anodin. C'est un acte précis qui demande, au préalable, un véritable diagnostic musculaire du visage. Le praticien doit avoir acquis les compétences dans l'art d'injecter. La tentation d'un gain facile peut amener certains médecins à pousser à la consommation. Un spécialiste, de par sa formation, sera sans doute plus proche d'un souci de formation continue.

■ La toxine botulique est-elle efficace dès la première séance d'injections?

Elle ne produit ses effets que trois jours plus tard. L'utilisation de seringues à aiguilles très fines permet des injections qui ne sont pas trop douloureuses et aucune anesthésie n'est requise. C'est une technique très précise tant dans la concentration injectée que dans la dose injectée suivant les endroits. Chaque patient possède un dossier personnel où est repris l'historique de ses injections me permettant ainsi d'affiner, au fil des séances, le résultat. Quinze jours après la première séance, lors d'une consultation gratuite, je refais des injections car une seconde voire une troisième séances peuvent être nécessaires en fonction des ajustements demandés par le patient. Les résultats obtenus perdurent durant 4 à 6 mois.

■ L'injection de toxine botulique a-t-elle des effets secondaires?

L'injection de toxine botulique va entraîner de nouvelles mimiques. Le patient réalise les bienfaits d'une relaxation de ses muscles frontaux et spontanément, il va reprogrammer l'utilisation de ceux-ci. Avec le temps, certains patients auront donc besoin de moins d'injections que d'autres.



Les injections peuvent causer un œdème aux paupières (surtout après la première séance) dû à un changement du drainage lymphatique local. Il peut durer quelques jours. Certains patients ressentent des maux de tête alors que d'autres, au contraire, voient leurs tensions s'atténuer. D'autres encore ont la sensation bizarre de "perdre le contrôle" puisqu'ils ne peuvent plus contrôler les muscles visés. Si le praticien commet une faute technique et injecte trop de toxine botulique, il peut arriver une ptose des sourcils. Tout l'art du chirurgien est donc d'équilibrer l'ensemble des muscles du visage du patient. En cas d'allergie ou de flaccidité des tissus trop avancée, les injections de toxine botulique ne seront pas le bon choix à proposer aux patients.

■ Qu'est-ce qu'une injection de comblement?

Certaines rides nécessitent d'être "remplies", le praticien devant alors "combler les creux". Pour ce faire, j'utilise de l'acide hyaluronique, molécule d'origine chimique, synthétisée sur base d'une molécule se trouvant en grande quantité dans tout organisme vivant jeune.

Elle s'apparente à un gel transparent qui s'injecte principalement au niveau des sillons nasogéniens ainsi qu'au niveau du contour de la bouche et des lèvres. Par prudence, deux ou trois séances sont nécessaires. La combinaison d'injection de toxine botulique couplée à celle d'acide hyaluronique est souvent demandée par le patient. Ce dernier, à tous moments, à l'aide d'un miroir, surveille mon travail et me fait part de ses demandes précises. L'injection de comblement se pratique sous anesthésie locale et peut causer de petits bleus ou œdèmes.

Il est possible, pour combler certaines rides et gonfler les lèvres, d'injecter du Restylane, un produit lui aussi résorbable dont les effets dureront de 3 à 6 mois. Les injections autour des lèvres sont nettement plus douloureuses que sur les autres parties du visage.

■ Existe-t-il d'autres types d'injections?

Dans certains cas, il est possible d'injecter un produit non résorbable nommé Artecoll. Il s'agit d'un mélange de collagène et de microbilles plastiques utilisé pour combler les sillons nasogéniens et les lèvres. Je n'utilise ce traitement que dans des cas très précis, le patient ne devant présenter aucun signe d'allergies et devant être capable d'assumer son choix car le traitement est, là, permanent. Quant à la technique du "lipo-feeling", elle consiste à injecter au patient sa propre graisse (sous les paupières par exemple), par petites touches. Une technique très minutieuse qui, pour obtenir les meilleurs effets, doit elle aussi être pratiquée par un spécialiste en la matière.



■ Envie d'en savoir plus?

Consultez www.aesthetic-clinic-dombard-brussels.com